

Programme des sorties 2024

Date	Niveau	Description	Départ	Dénivelé	Rdv	Animateur
Dimanche 21/01/2024		Tour de l'Authion	Camp d'argent		Moulinet 9h	Gaëlle Marca
Dimanche 04/02/2024	Facile	Lac des Grenouilles	Casterino	Nég 299 pos 326	Moulinet 8h	Xavier Rodriguez
Dimanche 18/02/2024	Rouge	Baus de la Fréma	La Colmiane 9h	670m 9km	Moul 7h15 Dep 7h30	Gaëlle Marca
Dimanche 03/03/2024					ANNULEE	Brahim Sekiou
Dimanche 17/03/2024					ANNULEE	Gaëlle Marca
Dimanche 24/03/2024		Mont Grazian	Sospel	500m 13,5km	Moul 8h15 Dep 8h30	Claude Marca
Dimanche 14/04/2024	FACILE	Cap d'ail Monaco	Cap D'ail	12 km	Moul 7h45 Dep 8h	Brahim Sekiou
Dimanche 05/05/2024						Xavier Rodriguez
Dimanche 19/05/2024						Xavier Rodriguez
Dimanche 09/06/2024						Brahim Sekiou
14/06 au 17/06/2024		Séjour dans le Lubéron				Claude Marca
Dimanche 30/06/2024						Xavier Rodriguez
Dimanche 07/07/2024						Claude Marca
Dimanche 28/07/2024						Xavier Rodriguez
Dimanche 01/09/2024						Claude Marca
Dimanche 29/09/2024						Gaëlle Marca
Dimanche 13/10/2024						Claude Marca
Dimanche 20/10/2024						Gaëlle Marca
Dimanche 10/11/2024						Xavier Rodriguez
Dimanche 24/11/2024						Claude Marca
Dimanche 15/12/2024						Claude Marca

LES SORTIES PROGRAMMEES PEUVENT ETRE MODIFIEES OU ANNULEES EN FONCTION DE LA METEO